



Antoni París

BIÓLOGO, COMUNICADOR, TERAPEUTA, FORMADOR

SOBRE MÍ

Explorador del conocimiento y la realidad desde la curiosidad, el estudio y la práctica activa, con mente abierta y pensamiento crítico. Más de 25 años de experiencia en los ámbitos de la salud y el bienestar, el crecimiento personal y el desarrollo sostenible.



contacto@antoniparis.net



676 516 679



www.antoniparis.net



@antoniparisl



Plaça Onze de Setembre, 10 | Sant Antoni de Vilamajor (BCN)

HABILIDADES

Buena comunicación oral y escrita
Conversación fluida
Habilidad hablar en público
Perspectiva holística y transdisciplinar
Trabajo en equipo y autónomo
Polivalencia profesional

IDIOMAS

Castellano y catalán

Nativo

Inglés

Nivel medio-alto

Francés

Nivel medio

APLICACIONES

Paquete Office
Wordpress
Canva, Capcut
Aplicaciones Mac
Redes sociales

EXPERIENCIA LABORAL

Consultor en desarrollo sostenible, ciencia y salud.

Profesional autónomo | desde 1999

En colaboración con profesionales de otras disciplinas.

Catálogo de proyectos: www.antoniparis.net

- Creación de contenidos técnicos y divulgativos.
- Documentos estratégicos.
- Planes y acciones de comunicación.
- Diseño gráfico e identidad visual.

Formador.

Centro de formación Ismet | desde 2016

Cursos propios | desde 2021

Programa de formación Empeirikós | desde 2024

- Investigación y método científico.
- Fisiología, bioquímica y nutrición.
- Crecimiento y desarrollo personal.
- Otras asignaturas relacionadas con la salud.

Terapeuta.

Profesional autónomo | desde 2016

- Acompañamiento en procesos de crecimiento personal.
- Alimentación, nutrición y hábitos de vida.

Divulgador científico, médico y ambiental

Diversos medios audiovisuales y escritos | desde 1996

Responsable de proyectos de gestión, planificación y comunicación socioambiental.

Estudi Ramon Folch, SL | 1996-1999

Administrativo

Ayuntamiento de l'Hospitalet de Llobregat | 1986-1996

MÁS INFORMACIÓN

Asesor de Globalpsy, asociación civil dedicada a la integración de redes y conocimiento en salud (Argentina)

Miembro de la Asociación Nacional de Profesionales de las Terapias Naturales (Cofenat), 11.997

Responsable del programa de divulgación científica El gato de Schrödinger (Ràdio Vilamajor)

Colaborador de las publicaciones digitales Sostenible (Cataluña) y EnVía (Perú)

OTROS

Carné de conducir
Vehículo propio
Horario flexible

FORMACIÓN PRINCIPAL

Licenciado en biología (bioquímica de la nutrición)

Universitat de Barcelona (UB)

Máster en comunicación científica y médica

Universitat Pompeu Fabra (UPF)

Gestor del conocimiento

Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

Diploma de homeopatía

Heilpraktiker Institute Barcelona

PRINCIPALES PUBLICACIONES

Conectados a la vida.

Autor. Reflexión y divulgación científica. Editorial Avant 2023

El despertar de la anestesia.

Autor. Novela de crecimiento personal. Editorial Círculo Rojo 2018

Calidad del aire y movilidad.

Coordinador y coautor. Diputación de Barcelona 2017

Me llamo agua.

Coautor y coordinador. Fundación Aguas de Barcelona 2017

La transición energética en un mundo cambiante.

Coordinador y coautor. Instituto Catalán de Energía 2017

Curso de formación sobre seguridad vial urbana.

Coautor - Observatorio Nacional de Seguridad Vial (DGT) 2012

Movilidades. Tendencias y retos de la movilidad en Cataluña.

Coordinador - Fundación Movilidad Sostenible y Segura 2008

Atlas ambiental del Mediterráneo.

Coordinador y coautor - Instituto de Estudios Mediterráneos 1999

Atlas ambiental del Área de Barcelona.

Coordinador y coautor - Barcelona Regional 1998

Anuario de Ciencia, Tecnología y Ambiente 1998.

Miembro del equipo redactor - Enciclopedia Catalana 1999

100 científicos catalanes a las puertas del siglo XXI.

Coautor - Fundació Catalana per a la Recerca 1998

Libro blanco de la comunicación científica en Cataluña.

Coautor. Fundació Catalana per a la Recerca 1999

ÚLTIMAS PONENCIAS

La gestión del estrés para familias resilientes.

Centro Las Malvinas - La Plata. Buenos Aires 2023

Evidencia empírica y evidencia científica.

5ª Jornadas Saludables. Globalpsy Argentina 2022

Debate "Parlem de l'Eixample: espai públic".

Fundación La Pedrera (2022)

Meditar. Más allá de la visión mecanicista.

4ª Jornadas Saludables. Globalpsy Argentina 2021

La observación positiva a favor también del bienestar y la salud.

Apertura del Capítulo de psiquiatría positiva de Argentina 2021

¿Meditación o medicación? La curiosidad científica a favor.

3ª Jornadas Saludables. Globalpsy Argentina 2020

Diálogos educativos y lecciones ante el Covid-19.

Evento internacional online. México 2020

El método científico para terapeutas

Congreso de Kinesiología - Barcelona 2019

Los impactos del cambio climático en el mundo del trabajo.

Jornada proyecto europeo Clinomics - Barcelona 2019

Movilidad, transición energética y cambio climático”.

Jornadas sobre movilidad sostenible - Sabadell 2019

Movilidad saludable en un espacio público comfortable.

III Encuentro Iberoamericano de Movilidad Urbana Sostenible - Lima (Perú) 2013

Movilidad y espacio público.

Jornada para técnicos del metropolitano de Lima - Perú 2013

Taller sobre alimentación sostenible.

Universidad Internacional de Catalunya - Barcelona 2013

Taller sobre eficiencia energética y huella ecológica.

Universidad Internacional de Catalunya - Barcelona 2013

Movilidad sostenible en la empresa.

Universidad Autónoma de Barcelona - 2013

Movilidad sostenible y la seguridad vial en la empresa.

Ágora Internacional de Seguridad Vial - Valencia 2013

DOCENCIA

Grado Superior de Dietética - Fisiopatología.

Centro Ismet - Barcelona 2023-24

Introducción a la investigación científica.

Centro ISMET - Barcelona 2020 y 2021

Curso de verde urbano y cambio climático.

Diputación de Barcelona 2021

La investigación científica.

Centro ISMET - Curso kinesiología - Barcelona 2019

Biomagnetismo terapéutico.

Centro ISMET - Lima (Perú) 2019

El estudio del sistema familiar.

Centro ISMET - Lima (Perú) 2019

Biología celular y anatomía. Curso de atención sociosanitaria.

Generalitat de Catalunya - L'Hospitalet de Llobregat 2017

Curso de seguridad vial para técnicos y policías locales.

Observatorio Nacional de Seguridad Vial - 2011 y 2012

Curso de gestores de movilidad.

Diputación de Barcelona 2009 y 2010

Curso de formación ambiental.

Diputación de Barcelona 2010

Curso de movilidad para técnicos y policías locales.

Observatorio Nacional Seguridad Vial - Madrid y Lanzarote 2010