



# Antoni París

BIÓLOGO, COMUNICADOR, TERAPEUTA, FORMADOR

## SOBRE MÍ

Explorador del conocimiento y la realidad desde la curiosidad, el estudio y la práctica activa, con mente abierta y pensamiento crítico. Más de 25 años de experiencia en los ámbitos de la salud y el bienestar, el crecimiento personal y el desarrollo sostenible.



contacto@antoniparis.net



676 516 679



www.antoniparis.net



@antoniparisl



Plaça Onze de Setembre, 10 | Sant Antoni de Vilamajor (BCN)

## HABILIDADES

Buena comunicación oral y escrita  
Conversación fluida  
Habilidad hablar en público  
Perspectiva holística y transdisciplinar  
Trabajo en equipo y autónomo  
Polivalencia profesional

## IDIOMAS

### Castellano y catalán

Nativo

### Inglés

Nivel medio-alto

### Francés

Nivel medio

## APLICACIONES

Paquete Office  
Wordpress  
Canva, Capcut  
Aplicaciones Mac  
Redes sociales

## EXPERIENCIA LABORAL

### Consultor en desarrollo sostenible, ciencia y salud.

Profesional autónomo | desde 1999

En colaboración con profesionales de otras disciplinas.

Catálogo de proyectos: [www.antoniparis.net](http://www.antoniparis.net)

- Creación de contenidos técnicos y divulgativos.
- Documentos estratégicos.
- Planes y acciones de comunicación.
- Diseño gráfico e identidad visual.

### Formador.

Centro de formación Ismet | desde 2016

Cursos propios | desde 2021

Programa de formación Empeirikós | desde 2024

- Investigación y método científico.
- Fisiología, bioquímica y nutrición.
- Crecimiento y desarrollo personal.
- Otras asignaturas relacionadas con la salud.

### Terapeuta.

Profesional autónomo | desde 2016

- Acompañamiento en procesos de crecimiento personal.
- Alimentación, nutrición y hábitos de vida.

### Divulgador científico, médico y ambiental

Diversos medios audiovisuales y escritos | desde 1996

-----

### Responsable de proyectos de gestión, planificación y comunicación socioambiental.

Estudi Ramon Folch, SL | 1996-1999

### Administrativo

Ayuntamiento de l'Hospitalet de Llobregat | 1986-1996

## MÁS INFORMACIÓN

Asesor de Globalpsy, asociación civil dedicada a la integración de redes y conocimiento en salud (Argentina)

Miembro de la Asociación Nacional de Profesionales de las Terapias Naturales (Cofenat), 11.997

Responsable del programa de divulgación científica El gato de Schrödinger (Ràdio Vilamajor)

Colaborador de las publicaciones digitales Sostenible (Cataluña) y EnVía (Perú)

## OTROS

Carné de conducir  
Vehículo propio  
Horario flexible

## FORMACIÓN PRINCIPAL

### Licenciado en biología (bioquímica de la nutrición)

Universitat de Barcelona (UB)

### Máster en comunicación científica y médica

Universitat Pompeu Fabra (UPF)

### Gestor del conocimiento

Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

### Diploma de homeopatía

Heilpraktiker Institute Barcelona

## PRINCIPALES PUBLICACIONES

### Conectados a la vida.

Autor. Reflexión y divulgación científica. Editorial Avant 2023

### El despertar de la anestesia.

Autor. Novela de crecimiento personal. Editorial Círculo Rojo 2018

### Calidad del aire y movilidad.

Coordinador y coautor. Diputación de Barcelona 2017

### Me llamo agua.

Coautor y coordinador. Fundación Aguas de Barcelona 2017

### La transición energética en un mundo cambiante.

Coordinador y coautor. Instituto Catalán de Energía 2017

### Curso de formación sobre seguridad vial urbana.

Coautor - Observatorio Nacional de Seguridad Vial (DGT) 2012

### Movilidades. Tendencias y retos de la movilidad en Cataluña.

Coordinador - Fundación Movilidad Sostenible y Segura 2008

### Atlas ambiental del Mediterráneo.

Coordinador y coautor - Instituto de Estudios Mediterráneos 1999

### Atlas ambiental del Área de Barcelona.

Coordinador y coautor - Barcelona Regional 1998

### Anuario de Ciencia, Tecnología y Ambiente 1998.

Miembro del equipo redactor - Enciclopedia Catalana 1999

### 100 científicos catalanes a las puertas del siglo XXI.

Coautor - Fundació Catalana per a la Recerca 1998

### Libro blanco de la comunicación científica en Cataluña.

Coautor. Fundació Catalana per a la Recerca 1999

## ÚLTIMAS PONENCIAS

### La gestión del estrés para familias resilientes.

Centro Las Malvinas - La Plata. Buenos Aires 2023

### Evidencia empírica y evidencia científica.

5ª Jornadas Saludables. Globalpsy Argentina 2022

### Debate "Parlem de l'Eixample: espai públic".

Fundación La Pedrera (2022)

### Meditar. Más allá de la visión mecanicista.

4ª Jornadas Saludables. Globalpsy Argentina 2021

### La observación positiva a favor también del bienestar y la salud.

Apertura del Capítulo de psiquiatría positiva de Argentina 2021

**¿Meditación o medicación? La curiosidad científica a favor.**

3ª Jornadas Saludables. Globalpsy Argentina 2020

**Diálogos educativos y lecciones ante el Covid-19.**

Evento internacional online. México 2020

**El método científico para terapeutas**

Congreso de Kinesiología - Barcelona 2019

**Los impactos del cambio climático en el mundo del trabajo.**

Jornada proyecto europeo Clinomics - Barcelona 2019

**Movilidad, transición energética y cambio climático”.**

Jornadas sobre movilidad sostenible - Sabadell 2019

**Movilidad saludable en un espacio público comfortable.**

III Encuentro Iberoamericano de Movilidad Urbana Sostenible - Lima (Perú) 2013

**Movilidad y espacio público.**

Jornada para técnicos del metropolitano de Lima - Perú 2013

**Taller sobre alimentación sostenible.**

Universidad Internacional de Catalunya - Barcelona 2013

**Taller sobre eficiencia energética y huella ecológica.**

Universidad Internacional de Catalunya - Barcelona 2013

**Movilidad sostenible en la empresa.**

Universidad Autónoma de Barcelona - 2013

**Movilidad sostenible y la seguridad vial en la empresa.**

Ágora Internacional de Seguridad Vial - Valencia 2013

## DOCENCIA

**Grado Superior de Dietética - Fisiopatología.**

Centro Ismet - Barcelona 2023-24

**Introducción a la investigación científica.**

Centro ISMET - Barcelona 2020 y 2021

**Curso de verde urbano y cambio climático.**

Diputación de Barcelona 2021

**La investigación científica.**

Centro ISMET - Curso kinesiología - Barcelona 2019

**Biomagnetismo terapéutico.**

Centro ISMET - Lima (Perú) 2019

**El estudio del sistema familiar.**

Centro ISMET - Lima (Perú) 2019

**Biología celular y anatomía. Curso de atención sociosanitaria.**

Generalitat de Catalunya - L'Hospitalet de Llobregat 2017

**Curso de seguridad vial para técnicos y policías locales.**

Observatorio Nacional de Seguridad Vial - 2011 y 2012

**Curso de gestores de movilidad.**

Diputación de Barcelona 2009 y 2010

**Curso de formación ambiental.**

Diputación de Barcelona 2010

**Curso de movilidad para técnicos y policías locales.**

Observatorio Nacional Seguridad Vial - Madrid y Lanzarote 2010