



Núria Montoriol

PSICÓLOGA, GERONTÓLOGA, FORMADORA

SOBRE MÍ

Apasionada de la psicología, el estudio de la consciencia y el aprendizaje sobre comportamiento humano. Más de 20 años dedicados al cuidado y el acompañamiento de las personas en su evolución, atendiendo a cada ser en función de su etapa de vida y estado psicoemocional.



psicologa@nuriamontoriol.cat



687 777 635



Carretera de Manresa, 26 | Solsona (Lleida)

HABILIDADES

Buena comunicación oral y escrita.
Habilidad hablar en público.
Perspectiva holística y transdisciplinar.
Trabajo en equipo y autónomo.

IDIOMAS

Castellano y catalán

Nativo

Inglés

Nivel medio

APLICACIONES

Paquete Office.
Aplicaciones Mac.
Redes sociales.

MÁS INFORMACIÓN

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, nº 12.183.

EXPERIENCIA LABORAL

Atención psicogeriátrica.

Residencia La Vall · Sant Llorenç de Morunys | desde 2003.

- Acogida y atención individualizada a los residentes.
- Atención y seguimiento a las familias.
- Acompañamiento a la muerte: a enfermos y familiares.
- Aplicación de técnicas de mejora de la comunicación con las personas con demencia.
- Programación y aplicación de actividades grupales.
- Implementación de ACP (atención centrada en la persona).
- Coordinación, intervención y asesoramiento a los profesionales del centro.
- Prevención del *burn-out* entre trabajadores.
- Asesoramiento en técnicas psicológicas de contención.

Psicóloga. Consulta privada personal.

Consulta desde 2016 (2002-16 en Centro Áncora, como codirectora).

- Acompañamiento psicológico a niños, adolescentes y adultos.
- Educación psicoemocional de los niños.
- Comprensión de los trastornos de conducta.
- Asesoramiento a padres y educadores.
- Asesoramiento a cuidadores de personas mayores o enfermas.
- Apoyo en conflictos de pareja.
- Identificación y sanación de conflictos familiares.
- Programación neurolingüística.
- Técnicas de estudio y psicopedagogía.
- Acompañamiento familiar.
- Acompañamiento en procesos de duelo.
- Constelaciones familiares.

Formadora.

Psicología y acompañamiento en procesos de crecimiento personal | desde 2005.

Atención psicológica.

Servicio de Información y Atención a la Mujer (SIAD) del Solsonès.
2005-2022.

- Evaluación, tratamiento y acompañamiento terapéutico a mujeres y sus hijos que necesitan atención psicológica derivadas del SIAD. Se pone énfasis en casos de violencia de género.
- Coordinación con el cuerpo policial Mossos d'Esquadra.
- Coordinación con servicios sociales, servicios jurídicos y sanitarios.

Psicología clínica. Consulta privada. Codirectora.

Centro de atención psicológica Àncora | 2002-2016.

- Evaluación, tratamiento y acompañamiento terapéutico a mujeres y sus hijos que necesitan atención psicológica, derivadas del SIAD. Se pone énfasis en casos de violencia de género.
- Coordinación con el cuerpo policial Mossos d'Esquadra.
- Coordinación con servicios sociales, servicios jurídicos y sanitarios.

Tratamiento psicológico a mujeres.

Asociación de mujeres del Solsonés | 2005-2009.

Atención psicosocial.

Asociación de familiares de enfermos mentales y drogodependientes Sol del Solsonés | 2004-2006.

Prácticas de psicología clínica.

Centro Sanitario del Solsonés | 2002.

Prácticas del Máster de clínica en salud mental

Centro de Salud Mental de Adultos Martí i Julià. Santa Coloma de Gramenet | 2001.

Prácticas de final de carrera

Escola Taller El Bosc. Departament de Benestar Social. Ajuntament de Vic | 1999.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciada en psicología.

Universitat de Barcelona (UB).

Máster de clínica en salud mental.

Institut de Neurociències - Les Heures.

Fundació Bosch i Gimpera / Universitat de Barcelona.

Postgrado en demencias y enfermedad de Alzheimer.

Institut Superior d'Estudis Psicològics (ISEP)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Psicogeriatría

Formación sobre atención centrada en la persona.

Alzheimer Catalunya | 2019 y 2012.

Femarec | 2016.

Curso de planificación de decisiones anticipadas.

Unió Consorci Formació | 2017.

Curso de contenciones físicas y psicológicas en geriatría.
Femarec | 2017 y 2011.

Curso sobre Alzheimer y otras demencias.
Femarec | 2016.

Curso sobre acompañamiento en la muerte y el duelo.
Femarec | 2015 y 2008.

Como llegar a las personas con demencia y/o discapacidad intelectual.
Alzheimer Catalunya | 2015.

Curso de atención social y sanitaria en el final de la vida.
Feate | 2014.

Curso de acompañamiento a la muerte en el medio residencial.
Femarec | 2008.

Jornada profesional de residencias geriátricas y centros de día.
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya | 2008.

Jornada sobre actualización en el abordaje multidisciplinar de los trastornos de conducta en psicogeriatría.

Jornada sobre el dolor crónico: el abordaje desde una perspectiva interdisciplinaria integral.
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya | 2006.

Curso de formación en psicogeriatría.
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya | 2003.

Familia y violencia de género

El abordaje de las violencias machistas: el trabajo en red.
Associació Tamaia. Ajuntament de Solsona | 2019.

Detectar e intervenir en casos de dependencia emocional.
Ajuntament de Solsona | 2019.

Jornada sobre violencia de género.

Jornada sobre dependencia emocional.
Consell Comarcal del Solsonés - SIAD | 2014.

Jornada sobre la inteligencia emocional como herramienta de mejora para las relaciones humanas.
Feate | 2014.

Jornada de terapia centrada en soluciones aplicadas a las violencias familiares.
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya | 2013.

Curso de factores culturales y violencia de género en mujeres extranjeras.
Consell Comarcal del Solsonès - SIAD | 2009.

Curso de detección y atención de casos de violencia de género.
Punto de Información y Atención a la Mujer del Solsonés | 2007.

Curso de violencia doméstica: aspectos jurídicos.
Punto de Información y Atención a la Mujer del Solsonés | 2006.

Seminario de violencia de género en la pareja.
Associació Tamaia - Consell Comarcal del Solsonés | 2006.

Técnicas psicológicas

Kinesiología global. Módulo 1.
Ismet | 2021.

Barras de access Consciousness

Pere Prat | 2020.

Taller introductorio de coaching.

Motivat | 2015.

Curso de habilidades de coaching.

Laboral Risk | 2014.

Curso de comunicación eficaz con PNL.

Motivat | 2014.

Curso de herramientas de coaching para la mejora personal y profesional.

Institut Ispa | 2013.

Curso de inteligencia emocional aplicada a los recursos humanos.

Femarec | 2006.

Curso de habilidades terapéuticas.

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya | 2003.

Seminario teórico-práctico sobre evaluación de los problemas psicológicos.

Instituto Superior de Estudios Psicológicos | 2002.

Emergencias y primeros auxilios**Jornada sobre plan de emergencia y evacuación.**

Laboral Risk | 2014.

Curso de primeros auxilios.

Femarec | 2010

Curso de emergencias y primeros auxilios.

Associació d'Empreses de Serveis d'Atenció a la Persona | 2004.

ACTIVIDAD DOCENTE Y CHARLAS**Charla sobre la atención centrada en la persona y comunicación familiar.**

Sol del Solsonès | 2014.

Curso "Los trastornos mentales". Co-docente.

Associació de Dones del Solsonès | 2011.

Curso "Las mujeres a lo largo de su vida". Co-docente.

Associació de Dones del Solsonès | 2010.

Curso "Autoestima y crecimiento personal". Co-docente.

Ajuntament de La Coma i la Pedra | 2010.

Associació de Dones del Solsonès | 2007.

Curso "Inteligencia emocional". Co-docente.

Associació de Dones del Solsonès | 2008.

Curso "Manejo de los trastornos de conducta". Co-docente.

Residencia La Vall | 2007.

Curso "Los trastornos mentales". Co-docente.

Associació de Dones del Solsonès | 2011.

Grupo de apoyo para mujeres víctimas de violencia de género.

Punt d'Informació i Atenció a la Dona del Solsonès | 2006-08.

Charla sobre violencia de género.

Punt d'Informació i Atenció a la Dona | 2005.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

“Taller psicoeducativo: una herramienta de apoyo a los familiares de enfermos mentales.” Corresponsable.

Sol del Solsonès. Asociación de familiares de enfermos mentales.
Premiado con una subvención del Rotary Club del Solsonès.
2003.